



**UNGRINGSTED PRÆSENTERER**

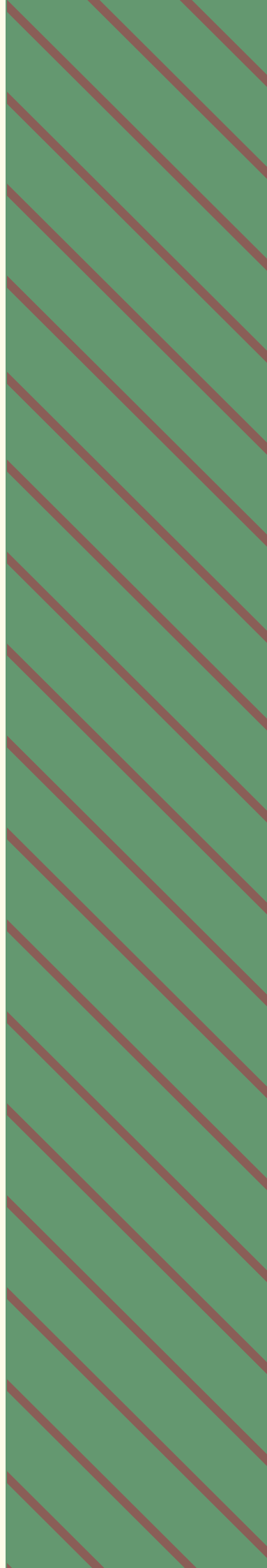
# **MiLife**

**at finde vej i eget liv**



**FÆLLESSKAB - MOTIVATION - TRIVSEL**

**Bevidsthed om eget ståsted  
Personlig, social og faglig udvikling**



# Hvad er MiLife?

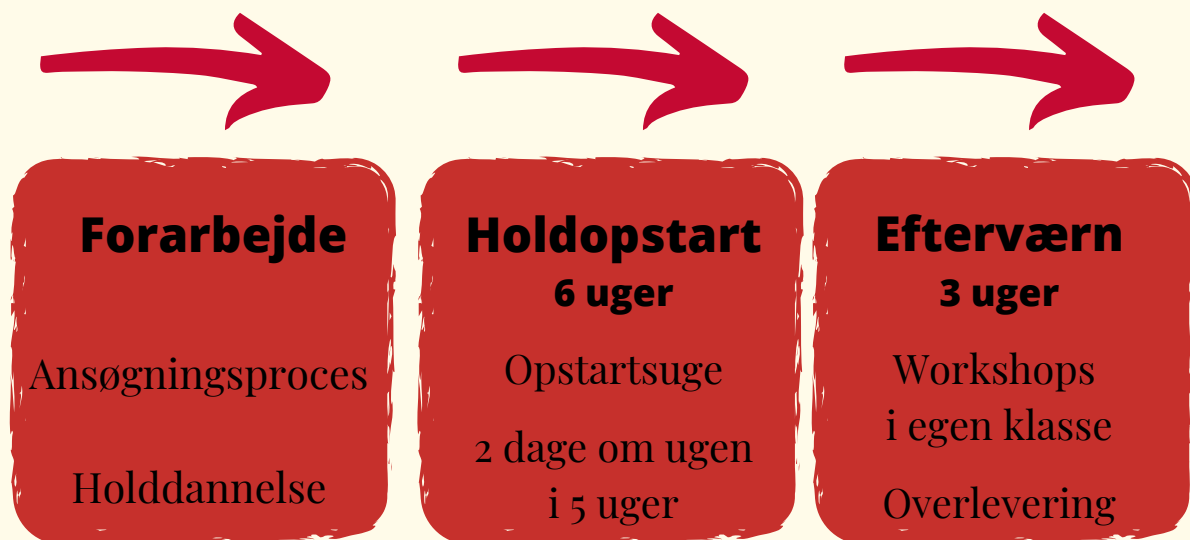
MILIFE ER ET INTENSIVT FORLØB  
MED FOKUS PÅ TRIVSEL,  
MOTIVATION OG FÆLLESSKABER.

MILIFE RUSTER DEN UNGE TIL LIVET  
OG TIL UDDANNELSE.

MILIFE VARER I ALT NI UGER.  
MILIFE ER FOR 12 UNGE FRA  
RINGSTED KOMMUNE.



Følg den smule brødtekst



## Formål

**MiLife** løfter den unge personligt, socialt og fagligt.

**MiLife** løfter den unge gennem fællesskaber.

**MiLife** giver den unge tro på egne evner.

# Indhold

Højt aktivitetsniveau og positive forventninger  
Involvering og succesoplevelser  
Værdier og styrker  
Intelligenser og mindset  
Kropssprog og selvværd  
Dansk og matematik  
Buddyordning og workshops for klassen  
Personlig handleplan og tæt forældrekontakt  
Sund kost og bevægelse



## Målgruppe

**MiLife er for unge, der:**

- **siger JA til at arbejde med sig selv og ændre deres situation**
  - går i 7.-9. klasse
  - er usikre på sig selv
- er uden for fællesskabet; deltager ikke socialt/fagligt
- har mistet motivation og drivkraft ift. egen udvikling
- har måske faglige udfordringer i dansk/matematik

**MiLife er ikke** for behandlingskrævende unge eller unge i stofmisbrug.

## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### Periode:

Uge 37-43

### Tid og sted:

Uge 37: Dagligt 8:30-14:30

Uge 38-43: Tirsdag og torsdag kl. 8:30-14:30

Korsevænget 16, Ringsted

Inklusiv morgenmad, frokost og frugt

## ANSØGNING

Kontaktlærer er ansvarlig for ansøgning  
Ansøgningsskema hentes på [www.ungringsted.dk](http://www.ungringsted.dk)

Ansøgningsskema udfyldes og sendes til egen  
skoleleder samt til [silla@ringsted.dk](mailto:silla@ringsted.dk)

**Frist for ansøgning er d. 18. august 2020**



## KONTAKT

[www.ungringsted.dk/milife](http://www.ungringsted.dk/milife)

Sille Larsen

30 34 63 97 / [silla@ringsted.dk](mailto:silla@ringsted.dk)

Ung  
Ringsted