

MiLife

Skoleåret 20/21

Ung
Ringsted



MiLife

Kend dig selv

“

**MiLife ruster
den unge til
livet og til
uddannelse.**

”

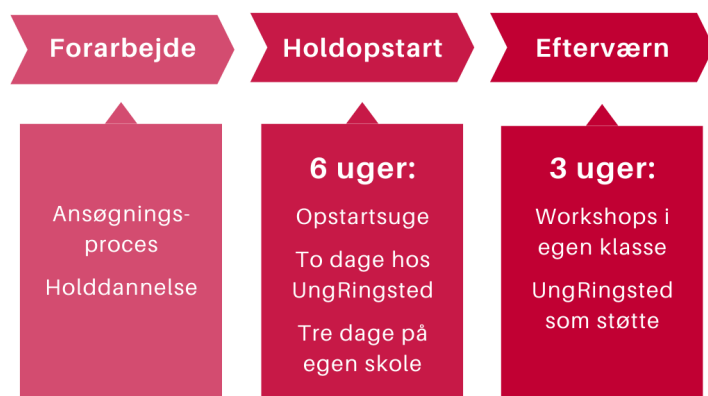
MiLife

- Kend dig selv

UngRingsted tilbyder MiLife som et tilbud til unge i 7.-9. klasse, som ikke trives i skolen. Udgangspunktet er fællesskaber, da den unge forbliver i sit kendte fællesskab i folkeskolen og samtidig bliver en del af et nyt fællesskab i UngRingsted. Fællesskabet betragtes som nøglen til at lykkes fagligt, personligt og socialt. Centrale elementer er motivation, støtte og positive forventninger. MiLife giver en erfaring af normalitet, tilhør og succesoplevelser.

Hvad er MiLife?

MiLife-forløbet varer i alt ni uger og er for 12 unge fra Ringsted Kommunes folkeskoler. Den første uge er en opstartsuge, hvor den unge er i MiLife i UngRingsted alle fem dage. De følgende fem uger følger den unge undervisningen på egen skole tre dage om ugen, og to dage om ugen er den unge i MiLife. Herefter følger et efterværn på tre uger, hvor den unge igen er tilbage på egen skole. I efterværnet er der workshops i den unges klasse samt overleveringsmøder for den unge, skolen og forældre. Herefter vil der være MiLife Klub seks gange årligt.



For hvem?

I MiLife arbejder vi med unge, der siger JA til at arbejde med sig selv, er usikre på sig selv, er uden for fællesskabet eller har mistet drivkraften ift. egen udvikling. MiLife er ikke for behandlingskrævende unge eller unge i stofmisbrug.





Hvorfor vælge MiLife?

Fordi MiLife er med til at løfte den unge personligt, socialt og fagligt. MiLife guider den unge gennem fællesskaber, giver den unge troen på egne evner og en bevidsthed om eget ståsted.

MiLife hjælper kort sagt den unge med at finde vej i eget liv.

Et stærkt team af MiLife-undervisere fra UngRingsted er koblet på forløbet og står klar til at undervise, inspirere og vejlede de unge både i UngRingsted og i folkeskolen.

Indholdet i forløbet er mangeartet, men består primært af følgende:

- Højt aktivitetsniveau og positive forventninger
- Involvering og succesoplevelser
- Værdier og styrker
- Intelligenser og mindset
- Kropssprog og kommunikation
- Selvverd
- Dansk og matematik
- Buddyordning og workshops for klassen
- Personlig handleplan og tæt forældrekontakt
- Sund kost og bevægelse

Forløb i skoleåret 20/21

Vi har tre MiLife Kend dig selv-forløb:

- Efterår: Uge 37-46. Ansøgningsfrist er d. 18. august
- Vinter: Uge 2-11. Ansøgningsfrist er d. 8. december
- Forår: Uge 16-24. Ansøgningsfrist er d. 23. marts

I opstartsugen ligger undervisningen dagligt fra 8:30-14:30. De følgende fem uger ligger undervisningen tirsdag og torsdag kl. 8:30-14:30. De sidste tre uger byder på workshops i egen klasse samt overleveringsmøder.

Dagene hos os er inkl. morgenmad, frokost og frugt. Ændringer kan forekomme. De vil fremgå af vores hjemmeside: www.UngRingsted.dk

Ansøgning

Kontaktlæreren er ansvarlig for ansøgningen til MiLife. Ansøgningsskemaet hentes på www.UngRingsted.dk. Ansøgningsskemaet skal udfyldes og sendes til egen skoleleder samt til silla@ringsted.dk

Ansøgningsfrist er d. 18. august, 8. december og 23. marts. Kontakt: Sille Larsen / 30 34 63 97 / silla@ringsted.dk



MiLife

Roadmap

“

**MiLife Roadmap
forbereder de unge
til uddannelses- og
arbejdslivet ud fra
tanken om, at
karrierelæring er en
livslang proces.**

”

MiLife

- Roadmap

I skoleåret 2020/2021 tilbyder UngRingsted MiLife Roadmap til ikke-uddannelsesparate elever på 9. årgang.

MiLife Roadmap forbereder de unge til uddannelses- og arbejdslivet ud fra tanken om, at karrierelæring er en livslang proces.

Formål og indhold

Formålet med MiLife Roadmap er at gøre eleven valgparat og motiveret for at tage ansvar for egen uddannelsesplan. For at nå derhen arbejder vi gennem en hel uge målrettet ud fra følgende overskrifter:

- Kend dig selv
- Muligheder
- Mål
- Samtale, samarbejde og præsentation

Målgruppe

MiLife Roadmap vil være målrettet de ikke-uddannelsesparate elever i 9. klasse, som har brug for et mere koncentreret arbejde med at lære sig selv at kende, undersøge egne muligheder samt sætte mål.

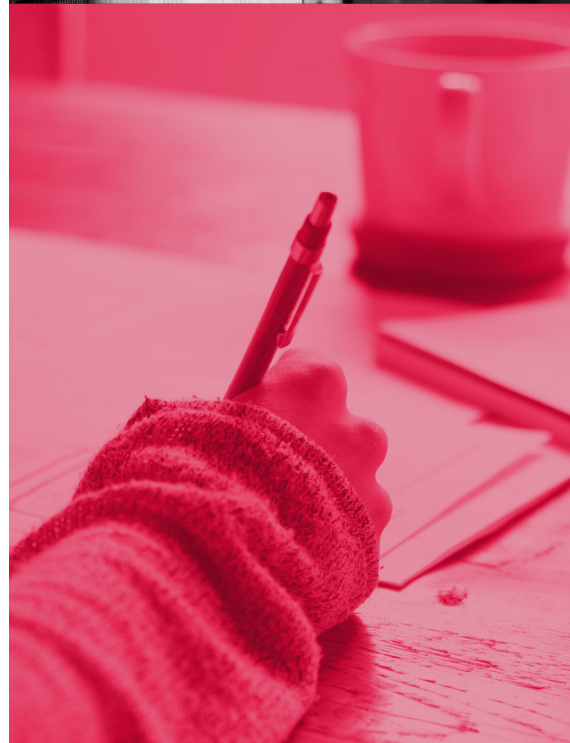
Det vil således være et supplement til skolerne og UU's arbejde med Uddannelse og Job.

Samarbejde

UU Ringsted er en aktiv medspiller gennem hele forløbet og tilmelder eleverne i samarbejde med kontaktlæreren og koordinerer den enkeltes forløb. Det kan f.eks. være gennem vejledende samtaler med elev og forældre, brobygning og praktikforløb.

I MiLife Roadmap indgår et kort informationsmøde for forældre, hvor både UU Ringsted og UngRingsted deltager.

UngRingsted stiller med to MiLife-undervisere og er ansvarlig for ugens undervisning.





Praktiske oplysninger

Målgruppe: IUP-elever på 9. årgang

Holdstørrelse: 12 elever

Tidspunkt: Dagligt kl. 8:30-13:30 i uge 47, 2020

Sted: Korsevænget 16, Ungdomsskolen

Undervisere: Sille Larsen og Signe Geertsen

Tilmeldingsfrist: Torsdag d. 5. november 2020



“

**MiLife Roadmap
afmystificerer de
unges muligheder
og gør dem klar til
at træffe valg.**

”



Kontakt

UngRingsted:

Sille Larsen

30 34 63 97

silla@ringsted.dk

UU Ringsted:

Regin Bill-Jessen

30 10 69 97

retj@ringsted.dk



MiLife

Klub

MiLife

- Klub

MiLife Klub er fællesskabet for alle unge, der har deltaget i MiLife Kend dig selv og MiLife Roadmap. Vi hygger os i bedste MiLifestil med energizers, gode snakke og lidt at spise.

Vi mødes i UngRingsted på følgende dage:

- Torsdag d. 27. august kl. 15-17.
- Torsdag d. 1. oktober kl. 15-17.
- Torsdag d. 3. december kl. 15-17.
- Torsdag d. 4. februar kl. 15-17.
- Torsdag d. 25. marts kl. 15-17.
- Torsdag d. 20. maj kl. 15-17.

Tilmelding er ikke nødvendig.
Den unge kommer bare forbi.

“
*MiLife er et trygt sted
at være. Jeg har
aldrig følt mig så
meget som en del af
noget som nu.*
”



“

*Hvis jeg vandt i Lotto,
ville jeg give en million
til MiLife, så flere unge
kunne få glæde af det.
Det er det bedste, der
nogensinde er sket for
min datter.*

”

“

*Elevens evner til at
deltage i gruppearbejde
har vist en markant
fremgang. Han deltager
nu mere på lige fod og
føler større ejerskab med
opgaven.*

”

Kontakt



Sille Larsen
30 34 63 97
silla@ringsted.dk

Ung
Ringsted

